

## FITXA 8/9. CÀNNABIS



### Què cal saber

El més habitual és que es consumeixin els cabdells secs de la planta femella -marihuana- o bé la resina elaborada a partir de tamisar els cabdells -haixix-.

El consum de cànnabis modifica l'estat psicològic de les persones pel que fa a la percepció dels sentits, la memòria, els pensaments, les emocions i la conducta.

Amb dosis baixes es tendeix a parlar molt i a tenir explosions de riure, major sensibilitat al so, colors, olors... En persones sensibles o consumint marihuanes potents, petites dosis poden provocar ratllades, angoixa...

Amb dosis elevades es produeixen oblits, pensaments confusos i alteració en la percepció del temps i l'espai.

En algunes persones consumir cànnabis els pot provocar "un blancozo" o "pàl·lida" que és una baixada de tensió, no de sucre. Depèn de la persona, del moment, de la quantitat, de si has begut alcohol, de si has menjat... La persona se sent marejada i pot vomitar.

L'efecte del cànnabis fumat (porros) és immediat, mentre que si es menja (pastissos, galetes...) l'efecte triga més temps (digestió), això fa que algunes persones prenguin quantitats més elevades pensant que no els fa efecte i el resultat sigui el d'una sobre-dosi: angoixa, pànic...

El cànnabis "no cura", pot tenir un ús terapèutic en processos de millora d'algunes malalties greus. És recomanable que acompanyi el tractament una persona sanitària.

### Cal evitar el consum:

- *Mentre el cervell s'està desenvolupant: com més jove més risc.*
- *Quan s'està estudiant Quan s'està treballant.*
- *Si s'ha de conduir un vehicle.*
- *Si s'està passant una mala temporada –problemes emocionals, nervis, problemes de parella...*
- *Si es pateix algun trastorn psicològic –amb medicació o sense.*
- *Si es pateixen malalties de cor o de pulmons, diabetis, asma, hipertensió o epilèpsia*
- *En persones predisposades el cànnabis pot precipitar o agreujar un trastorn psicològic.*
- *Si s'està embarassada o en període de lactància.*

La combustió del cànnabis, igual que la del tabac, produeix quatrans nocius per al sistema respiratori. Si els cabdells tenen fongs, augmenta la seva toxicitat i es desaconsella consumir-los, ja que si entren als pulmons poden ocasionar una patologia greu. Retenir el fum més estona augmenta les possibilitats de patir efectes nocius per a l'organisme. Fumar sense filtre és augmentar els riscos sobre la salut.

### El cànnabis és una substància il·legal:

**Consum/ Tinença:** Portar cànnabis al damunt, encara que no es consumeixi, o consumir a l'espai públic, pot suposar una multa d'un mínim de 600 € i de fins a 30.000 €, segons la quantitat decomissada i la reincidència del fet. Les persones menors d'edat sancionades per consum i/o tinença de drogues al carrer es poden acollir a mesures educatives alternatives a la sanció econòmica.

**Tràfic:** El tràfic il·legal de cànnabis i els seus derivats, i en general qualsevol conducta que en promogui, afavoreixi o faciliti el consum, és considerat com a delictes per l'article 368 del Codi Penal. La pena per tràfic és presó, a més d'una multa segons la quantitat decomissada.

Una persona major d'edat pot consumir cànnabis en un espai privat o bé en una associació cannàbica sense el risc de ser sancionada.

L'autocultiu és un tema complex i no exempt de riscos en l'àmbit legal. El que està clar és que no hi ha cap llei que permeti tenir cap nombre concret de plantes a casa.

### Enllaços per saber-ne més

- Fullet cànnabis
- Fullet "Lios" quan uses cànnabis
- Usos terapèutics del cànnabis
- Campaña adolescents
- Campaña joves
- Campaña persones adultes
- Visual "quan un fuma tot el dia es perd coses"
- Visual absentisme i fum

### Algunes preguntes

És més perjudicial fumar tabac que fumar porros?

Utilitzar filtres de cartró i fer grans aspirades, col·loca més o perjudica més la salut?

Si estic passant una mala època, fumar porros em farà sentir millor?

Quan (motius) enganxen els porros?

Fumes perquè vols o perquè fuma el grup?

Què deixo de fer per fumar porros?

Sempre és un bon moment per fumar porros?

Classe història + porro = any de la Guerra Civil Espanyola?

Passa alguna cosa per tenir tres plantes a casa?

Com actuem davant d'un "blancozo"?