

FITXA 13.

TINGUEM LA FESTA EN PAU



Què cal saber

Les persones ens enamorem de persones, no d'un cos o d'uns genitals, oi? Les combinacions són infinites. Totes les persones tenim dret a estimar com, a qui, i quan vulguem. Però no sempre és fàcil.

Homofòbia: rebuig i discriminació a les persones gais. **Lesbofòbia:** rebuig i discriminació a les persones lesbianes. **Transfòbia:** actituds i sentiments negatius envers la transsexualitat i les persones transsexuals.

Homofòbia/lesbofòbia/transfòbia interioritzada: sentiments negatius cap a la pròpia orientació sexual, causada per les normes socials i l'entorn en el qual viu la persona, donat que la societat ho valora de manera inferior a l'heterosexualitat.

Les persones lesbianes, gais, transsexuals, bisexuals o intersexuals sovint pateixen actituds despectives i creixen havent de reprimir el que senten donat que la seva afectivitat les pot posar en perill o les pot situar en un escenari de possibles complicacions...

Algunes paraules que ens poden ajudar a parlar del tema:

Gènere: Construcció social del qual es considera que ha de ser un home o una dona.

Identitat de gènere: El gènere amb el qual una persona s'identifica.

Expressió de gènere: És com una persona es mostra a la societat (manera de vestir, expressar-se, etc.).

Gènere no binari: aquelles persones que no s'identifiquen únicament com a homes o com a dones.

Estereotips de gènere: Són "etiquetes" que dicten com han de comportar-se les persones basades en les normes socials (El que s'espera d'un home o d'una dona).

Trans: persones amb una identitat de gènere que no coincideix amb el gènere assignat en néixer o que mostren disconformitat amb els patrons binaris (home/dona).

Trànsit: processos que porten a una persona a trobar el gènere sentit i no amb l'assignat en néixer. Cada persona decideix quin tipus de trànsit vol fer: canvi d'aspecte, canvis en el nom, en la vestimenta, hormonació, cirurgia...

Cisgènere: persona que s'identifica amb el gènere assignat al néixer.

Intersexualitat: persones que en néixer presenten característiques sexuals que no s'ajusten a les normes marcades per la medicina sobre els cossos (variacions en els òrgans genitals externs, òrgans interns reproductors, cromosomes, resposta hormonal, etc).

Orientació sexual: Té a veure amb qui ens vinculem afectivament i sexualment. Pot ser amb persones del mateix sexe (homosexualitat), de tots dos (bisexualitat) o del contrari (heterosexualitat).

Heteronorma: concepció social que entén l'heterosexualitat com a model predominant generant exclusions cap a tota persona que no s'ajusti a aquesta norma.

Asexualitat: falta d'atracció sexual cap a altres persones.

Bisexualitat: persones que se senten atretes física o afectivament per més d'un gènere.

Lesbiana: dones que senten atracció física o afectiva cap a altres dones.

Gai: homes que senten atracció física o afectiva cap a altres homes.

Heterosexual: persones que senten atracció física o afectiva cap a persones del gènere contrari.

Enllaços per saber-ne més

- **Fullet sexualitats i afectivitats**
- **Fullet gènere, afectivitat i festa (amb o sense drogues)**
- **Visual si no hi ha un sí, és no**
- **Campanya respecte lgtbiq+**
- **Campanya respecte gènere**
- **Campanya trànsits**
- **Campanya respecte**

Algunes preguntes

Què és l'orientació sexual? Ha de ser la mateixa tota la vida?

Els nois molt masculins poden ser homosexuals?

Per què pensem que moltes persones amaguen la seva orientació sexual?

Per la manera de vestir d'una noia podries dir si li agraden els nois o les noies?

Què és l'homofòbia, la lesbofòbia, la transfòbia "interioritzada"?

Què vol dir que una persona està transitant?

Com podríem reaccionar davant d'una agressió per motius sexistes o qüestions de gènere?