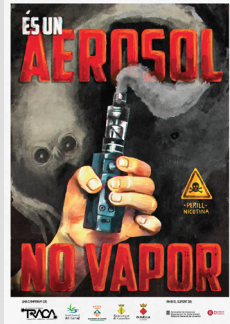


FITXA 1. VAPER



Què cal saber

El "vaper" és un aparell electrònic que escalfa un líquid que es troba al tanc (carbonitzador) per produir un aerosol que les persones aspiren.

- **Quan inhaled el fum d'una cigarreta procedent de la combustió del tabac, en diem fumar.**
- **Quan inhaled l'aerosol d'un "vaper", en diem "vapejar".**
- **El que aspirem no és vapor. Els vapors produeixen un aerosol.**
- **El vapor es pot produir amb un vaporitzador, no amb un "vaper".**

El vapor és una substància en estat gasós mentre que un aerosol és un conjunt de partícules microscòpiques en suspensió.

El fum del tabac té més de 7000 substàncies químiques moltes de les quals són potencialment cancerígenes.

L'aerosol del "vaper" conté menys substàncies químiques nocives que el fum d'una cigarreta. No es produeix quitrà ni monòxid de carboni.

Tot i que no té el mateix nivell de toxicitat, no vol dir que no sigui perjudicial per a la salut i que no siguin addictius. Perjudica el sistema respiratori com el fum del tabac.

Quines substàncies químiques hi ha en aquest aerosol?

- **Nicotina:**
substància psicoactiva responsable de l'addicció.
- **Propilenglicol, glicerol (humectants):**
tot i que són substàncies permeses en usos alimentaris, es desconeix el seu efecte quan s'escalfen en un "vaper".
- **Aromatitzants.**
- **Metalls pesants:**
 presents a la bobina de metall del "vaper"

L'ús del "vaper" sense nicotina pot ser una via d'entrada al "vaper" amb nicotina, tabac.

Enllaços per saber-ne més

- **Campanya vaper**
- **Visual tabac**

Algunes preguntes

Saps què aspirem quan "vapegem"?

Com es produeix el vapor?

El vapor és perjudicial per a la salut?

Quina diferència hi ha entre vapor i aerosol?

"Vapejar" sense nicotina té riscos per a la salut?

Saps quin és el risc de consumir nicotina?

Per què creus que les persones joves comencen a "vapejar"?