TRACA

Ajuntament de Cubelles

TRACA

Ajuntament de Cubelles

TRACA

Ajuntament de Cubelles

TRACA

Ajuntament de Cubelles

No és permès vendre o facilitar alcohol a **menors d'edat**.

Cada persona té un pes i una **tolerància** diferent.
No cal portar tots el mateix ritme ni competir.

Espaia els consums per evitar intoxicacions.
El cos necessita **temps** per absorbir l'alcohol que beus.

Decideix tu el que vols consumir.
No imposis la teva decisió a la resta del grup.

Beure **amb l'estómac ple** fa patir menys l'organisme.

Si algú ha begut molt ofereix-li begudes **sense alcohol.**

L'alcohol **augmenta** el temps de reacció i **disminueix** la coordinació dels moviments i l'equilibri.
No condueixis sota els seus efectes.

Les **barreges** poden enterbolir una experiència agradable.

La **combinació amb altres drogues,** com el cànnabis, pot augmentar les possibilitats de patir lipotímies i vòmits (***pàl·lides***). Si passa, col·loca a la persona estirada, cames amunt i el cap de costat **per si vomita**.

Després de la pujada ve la baixada.
Menja, hidrata't i descansa.

Sigues crític i responsabilitza't dels teus consums i actituds.

Urgències 112

Traca, informació sobre drogues
traca@ccgarraf.cat
679 869 772

No és permès vendre o facilitar alcohol a **menors d'edat**.

Cada persona té un pes i una **tolerància** diferent.
No cal portar tots el mateix ritme ni competir.

Espaia els consums per evitar intoxicacions.
El cos necessita **temps** per absorbir l'alcohol que beus.

Decideix tu el que vols consumir.
No imposis la teva decisió a la resta del grup.

Beure **amb l'estómac ple** fa patir menys l'organisme.

Si algú ha begut molt ofereix-li begudes **sense alcohol.**

L'alcohol **augmenta** el temps de reacció i **disminueix** la coordinació dels moviments i l'equilibri.
No condueixis sota els seus efectes.

Les **barreges** poden enterbolir una experiència agradable.

La **combinació amb altres drogues,** com el cànnabis, pot augmentar les possibilitats de patir lipotímies i vòmits (***pàl·lides***). Si passa, col·loca a la persona estirada, cames amunt i el cap de costat **per si vomita**.

Després de la pujada ve la baixada.
Menja, hidrata't i descansa.

Sigues crític i responsabilitza't dels teus consums i actituds.

Urgències 112

Traca, informació sobre drogues
traca@ccgarraf.cat
679 869 772

No és permès vendre o facilitar alcohol a **menors d'edat**.

Cada persona té un pes i una **tolerància** diferent.
No cal portar tots el mateix ritme ni competir.

Espaia els consums per evitar intoxicacions.
El cos necessita **temps** per absorbir l'alcohol que beus.

Decideix tu el que vols consumir.
No imposis la teva decisió a la resta del grup.

Beure **amb l'estómac ple** fa patir menys l'organisme.

Si algú ha begut molt ofereix-li begudes **sense alcohol.**

L'alcohol **augmenta** el temps de reacció i **disminueix** la coordinació dels moviments i l'equilibri.
No condueixis sota els seus efectes.

Les **barreges** poden enterbolir una experiència agradable.

La **combinació amb altres drogues,** com el cànnabis, pot augmentar les possibilitats de patir lipotímies i vòmits (***pàl·lides***). Si passa, col·loca a la persona estirada, cames amunt i el cap de costat **per si vomita**.

Després de la pujada ve la baixada.
Menja, hidrata't i descansa.

Sigues crític i responsabilitza't dels teus consums i actituds.

Urgències 112

Traca, informació sobre drogues
traca@ccgarraf.cat
679 869 772

No és permès vendre o facilitar alcohol a **menors d'edat**.

Cada persona té un pes i una **tolerància** diferent.
No cal portar tots el mateix ritme ni competir.

Espaia els consums per evitar intoxicacions.
El cos necessita **temps** per absorbir l'alcohol que beus.

Decideix tu el que vols consumir.
No imposis la teva decisió a la resta del grup.

Beure **amb l'estómac ple** fa patir menys l'organisme.

Si algú ha begut molt ofereix-li begudes **sense alcohol.**

L'alcohol **augmenta** el temps de reacció i **disminueix** la coordinació dels moviments i l'equilibri.
No condueixis sota els seus efectes.

Les **barreges** poden enterbolir una experiència agradable.

La **combinació amb altres drogues,** com el cànnabis, pot augmentar les possibilitats de patir lipotímies i vòmits (***pàl·lides***). Si passa, col·loca a la persona estirada, cames amunt i el cap de costat **per si vomita**.

Després de la pujada ve la baixada.
Menja, hidrata't i descansa.

Sigues crític i responsabilitza't dels teus consums i actituds.

Urgències 112

Traca, informació sobre drogues
traca@ccgarraf.cat
679 869 772